

INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE

Médecine esthétique — produits de comblement

FICHE D'INFORMATION PATIENT

INFORMATION AU PATIENT

Ce document complète les informations délivrées au cours de votre consultation avec le médecin.

Il a pour objectif de vous apporter les éléments nécessaires à la compréhension du traitement envisagé, de son déroulement, des bénéfices attendus, de ses limites et des risques qu'il comporte.

Il ne remplace ni l'examen clinique ni le dialogue avec votre médecin. Il est important de le lire attentivement, de le conserver et de prendre le temps de réfléchir aux informations qu'il contient.

N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous jugez utiles, notamment si certains éléments nécessitent des explications complémentaires.

DÉFINITION, OBJECTIFS ET PRINCIPES

L'acide hyaluronique est une substance naturellement présente dans l'organisme, notamment dans la peau. En médecine esthétique, il est utilisé sous forme de gels injectables, appelés produits de comblement, aux propriétés différentes selon la zone traitée et l'effet recherché.

Les injections peuvent restaurer ou modifier certains volumes du visage, atténuer certains sillons, rides ou dépressions et redéfinir certains contours. L'objectif n'est pas de transformer le visage, mais d'apporter une correction adaptée à son anatomie.

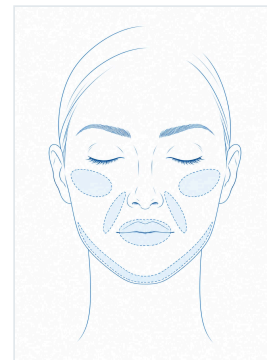
Injection ou soin de la peau ?

L'acide hyaluronique injecté est un acte médical. Il ne doit pas être confondu avec les crèmes ou sérums cosmétiques contenant de l'acide hyaluronique, appliqués sur la peau, dont l'action et les risques sont très différents.

Indications

Selon l'évaluation de votre visage, les injections peuvent notamment concerner :

- les pommettes ;
- les sillons entre le nez et la bouche (sillons nasogéniens) ;
- les lèvres, pour en restaurer le volume ou en préciser le dessin ;
- le contour et l'ovale du visage ;
- d'autres zones selon l'indication, comme certains cernes creux ou certaines cicatrices déprimées.



Zones du visage concernées par les injections d'acide hyaluronique.

Toutes les zones ne présentent pas le même niveau de risque : certaines régions du visage, proches de vaisseaux importants, demandent une prudence particulière.

Les limites du traitement

Le résultat est temporaire : l'acide hyaluronique est progressivement résorbé par l'organisme. Les injections ne corrigent pas un relâchement marqué de la peau, qui peut relever d'autres traitements, notamment chirurgicaux.

Réalisées à visée esthétique, ces injections ne font pas l'objet d'une prise en charge par l'assurance obligatoire soins de santé. Un devis personnalisé vous est remis lors de la consultation.

AVANT L'INJECTION

La consultation permet d'analyser votre visage, de comprendre vos attentes et de déterminer les zones qui pourraient bénéficier d'un traitement. Elle n'implique pas nécessairement une injection. Des photographies peuvent être réalisées.

Il est important de signaler :

- vos antécédents médicaux et esthétiques, en particulier les injections déjà réalisées et les produits utilisés ;
- vos allergies et toute réaction antérieure à un produit injecté ;
- vos traitements, notamment anticoagulants ou antiagrégants, et les compléments alimentaires ;
- une infection ou une inflammation de la zone à traiter, par exemple un bouton de fièvre (herpès) ;
- une grossesse ou un allaitement.

Les injections ne sont notamment pas réalisées pendant la grossesse ou l'allaitement, ni en présence d'une infection active de la zone à traiter. D'autres situations médicales peuvent modifier ou contre-indiquer le traitement.

Ne suspendez jamais de votre propre initiative un traitement anticoagulant, antiagrégant ou tout autre médicament prescrit.

CONFORT PENDANT LA SÉANCE

L'injection peut provoquer une sensation de piqûre ou un inconfort passager. Selon la zone et le produit, des mesures peuvent améliorer le confort, comme une crème anesthésiante ou un produit contenant un anesthésique local.

DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

La peau est nettoyée et désinfectée. Le produit est ensuite injecté de manière ciblée, à l'aiguille ou à la canule selon la zone et l'indication. Le choix du produit, de la profondeur d'injection et des quantités est adapté à chaque situation : il n'existe pas de technique unique.

La séance dure environ 30 minutes. Le résultat est évalué progressivement ; plusieurs séances peuvent être proposées pour obtenir l'effet souhaité, avec une approche progressive.

Signes d'alerte : consultez immédiatement

Une douleur intense ou inhabituelle, un blanchiment de la peau, une coloration violacée ou un aspect marbré de la zone injectée peuvent traduire une atteinte vasculaire. Contactez immédiatement le médecin ayant réalisé l'injection. S'il est injoignable, faites-vous évaluer sans délai dans un service d'urgence.

Un trouble de la vision, une baisse ou une perte de la vue, une difficulté à parler, une faiblesse ou un engourdissement d'un côté du corps, ou tout autre symptôme neurologique soudain imposent d'appeler le 112 ou de vous rendre immédiatement aux urgences.

Un gonflement qui augmente rapidement, une rougeur qui s'étend, une chaleur, une fièvre ou un écoulement doivent également conduire à consulter rapidement. N'attendez pas le rendez-vous de contrôle prévu.

APRÈS L'INJECTION

Une rougeur, un gonflement, une sensibilité ou de petites ecchymoses aux points d'injection sont fréquents. De petites irrégularités peuvent être perçues au début. Ces manifestations sont généralement transitoires.

Les activités habituelles peuvent généralement être reprises rapidement. Certaines précautions peuvent être recommandées pendant quelque temps, notamment éviter de masser ou manipuler la zone, le sport intense ou une exposition importante à la chaleur. Les consignes sont adaptées au traitement réalisé.

RÉSULTAT ET DURÉE

Le résultat est généralement perceptible dès la fin de la séance. Il évolue dans les jours suivants, à mesure que le gonflement lié à l'injection diminue : son aspect ne doit pas être jugé immédiatement.

L'effet est temporaire. Sa durée varie selon le produit, la zone traitée et les caractéristiques propres à chaque personne ; le résultat persiste le plus souvent de 6 à 18 mois, sans durée garantie. Une séance d'entretien ou de correction peut ensuite être discutée.

LES COMPLICATIONS ENVISAGEABLES

L'injection d'acide hyaluronique est un acte médical : elle n'est jamais sans risque. La plupart des effets indésirables sont légers et passagers, mais des complications rares peuvent être graves.

Effets indésirables possibles

- ecchymoses, parfois hématome ;
- gonflement prolongé ;
- infection ;
- nodules, petites boules ou irrégularités ;
- réactions inflammatoires, immédiates ou retardées, parfois plusieurs semaines ou mois après l'injection ;
- réactions allergiques ;
- teinte bleutée visible sous une peau fine (effet Tyndall) ;
- déplacement apparent du produit ;
- asymétrie ou résultat jugé insatisfaisant.

Complications vasculaires

Rarement, le produit peut pénétrer dans un vaisseau sanguin ou le comprimer et interrompre la circulation. Il peut en résulter une souffrance puis une nécrose de la peau, avec des cicatrices.

De façon exceptionnelle, le produit peut atteindre les vaisseaux de l'œil et entraîner un trouble visuel, pouvant aller jusqu'à une perte de vision définitive, ou ceux du cerveau, avec un accident vasculaire cérébral. Aucune zone du visage n'est totalement exempte de ce risque, même avec une technique adaptée.

La hyaluronidase

La hyaluronidase est une enzyme capable de dégrader l'acide hyaluronique. Elle peut être utilisée en cas de complication vasculaire, de nodule ou pour corriger un résultat. Son utilisation est elle-même un acte médical, qui peut provoquer une réaction allergique.

Elle ne permet pas toujours de dissoudre complètement le produit. En cas de suspicion d'occlusion vasculaire, une prise en charge immédiate est indispensable. L'hyaluronidase peut faire partie du traitement, sans garantir une récupération complète ni prévenir systématiquement les séquelles, notamment visuelles.

POUR TERMINER

Cette fiche vous a été remise afin de compléter les explications données lors de votre consultation.

Les injections d'acide hyaluronique sont un acte médical, au résultat temporaire, qui nécessite une évaluation personnalisée. Connaître les signes d'alerte et réagir sans attendre est essentiel.

Il est conseillé de la conserver, de la relire tranquillement et de noter les questions que vous souhaiteriez aborder avant le traitement.

Votre médecin reste votre interlocuteur privilégié pour toute information concernant votre situation personnelle.

Information délivrée le :

Au bénéfice de :

Nom :

Prénom :

Cachet du médecin :